



## PROVA PRÀCTICA D'EDUCACIÓ FÍSICA

### **Context**

Sou professor en un Institut en un municipi de 140.000 habitants de l'interior de Catalunya. Nivell socioeconòmic mitjà.

Entre d'altres responsabilitats, sou el professor/a d'Educació física de 4A ESO i heu de desenvolupar les competències de la dimensió esport:

- Competència 3: Aplicar de manera eficaç les tècniques i tàctiques pròpies dels diferents esports. En concret, d'un esport col·lectiu.
- Competència 4: Posar en pràctica els valors propis de l'esport en situacions de competició. En concret, d'un esport col·lectiu.

Algunes dades sobre el grup de 4A de l'ESO:

- 25 alumnes: 13 noies i 12 nois
- 5 nois i 2 noies fan diferents esports col·lectius a nivell de competició federativa.
- A dins del grup, hi ha una noia amb problemes d'integració i un noi obès i poc motivat per realitzar activitat física.

### **Qüestions prèvies**

A partir de l'elaboració d'una situació d'aprenentatge que integri les dues competències de la dimensió esport (competència 3 i 4), responeu i argumenteu les qüestions següents:

1. Trieu diferents esports col·lectius adients per treballar les competències 3 i 4.
2. Expliciteu les tècniques i tàctiques pròpies dels diferents esports seleccionats.
3. Indiqueu alguns dels valors propis que es poden promoure en situacions de competició en els esports col·lectius que heu triat.
4. Expliqueu com incorporàrieu la perspectiva de gènere.

### **Elaboració de la situació d'aprenentatge**

1. Descriu detalladament el desenvolupament d'una sessió pràctica d'un esport col·lectiu, amb alumnes de 4t de l'ESO, que integri les dues competències de la dimensió esport (competència 3 i 4). La descripció ha d'incloure les activitats d'aprenentatge, l'organització i el treball dels alumnes, així com les estratègies per garantir la participació de tot l'alumnat.
2. Concreteu els aprenentatges competencials que preveieu que adquireixin els alumnes en aquesta sessió.
3. Concreteu elements relacionats amb l'avaluació dels aprenentatges previstos a la sessió.

